

NGO I KHÓA

“CHĂM SÓC S C KH E SINH S N CHO THANH NIÊN VÀ V THÀ NH NIÊN”

Năm h c 2022 – 2023

Chăm sóc s c kh e v thành niên là m t v n đ xã h i r t quan tâm, n u không đ c cung c p ki n th c đ y đ s d d n đ n nhi u nguy c nh h ng đ n đ o đ c l i s ng, vi c h c hành, có kh năng nh h ng đ n c t ng lai s nghi p c a các em, đ n ch t l ng dân s c a toàn xã h i.

Hi n nay trong xã h i nói chung và h c sinh THPT nói riêng đang t n t i m t b ph n nh h c sinh do nh n th c ch a đ y đ , ch a xác đ nh đ c đ ng c h c t p đúng đ n nên ăn ch i đua đòi, m i năm có m t vài h c sinh n ph i ngh h c v l y ch ng, Trong nh ng năm g n đây h c sinh n ph i làm m ngoài s mong mu n c a gia đình và xã h i do s kém hi u bi t v s c kh e sinh s n v thành niên. Hi u rõ v sinh lý s c kh e sinh s n nh m giúp các b n tr tránh đ c vi c mang thai ngoài ý mu n và nh ng h l y đáng ti c có th x y ra.

Tu i v thành niên đ c hi u là giai đo n t 10 đ n 19 tu i. Giai đo n này đ c đánh d u b ng hành kinh l n đ u b n gái, xu t tinh l n đ u (m ng tinh) b n trai. Đi u này th ng đi cùng thay đ i c m xúc đ i v i b n bè khác gi i và là hi n t ng tâm sinh lý bình th ng.

V m t sinh lý tu i v thành niên th hi n s tr ng thành v sinh d c và báo hi u kh năng có con: Bu ng tr ng c a b n gái b t đ u có tr ng và ti t ho c m n. Tinh hoàn c a b n trai b t đ u sinh s n tinh trùng và ti t ho c m n.

Tu i v thành niên là m t giai đo n phát tri n r t nhanh v th ch t và tinh th n. Trong tình hình bùng n thông tin hi n nay, đ c bi t là qua m ng Internet, các xu h ng văn hóa đã và đang xâm nh p, nh h ng r t nhi u đ n suy nghĩ và hành vi c a l a tu i v thành niên. Bên c nh đó nhi u v n đ s c kh e ng i l n xu t phát t thói quen c a tu i v thành niên nh :

Vị trí bài Ban Biên Tập

Thứ ba, 04 Tháng 4 2023 14:00 -

hành vi tình dục, rượu chè, ma túy... Vì vậy việc giáo dục về an toàn và thanh niên là rất cần thiết, nhằm phát triển lành mạnh về thể chất và tinh thần.

Chính vì thế, vào sáng thứ hai, ngày 13/03/2023, Trường THPT Lý Tự Trọng đã tổ chức buổi sinh hoạt ngoại khóa với nội dung “Chăm sóc sức khỏe sinh sản cho thanh niên và vị thành niên”. Buổi ngoại khóa đã thu hút được hơn 600 HS trong nhà trường tham gia, đồng thời phần đông các cô giáo Võ Thị Thu Hiền – giáo viên sinh học, các em học sinh đã thoải mái trao đổi với nhau những vấn đề còn thắc mắc về tâm sinh lý tuổi mới lớn.

Bích Chi – Phó Bí thư Đoàn trường.

Hình ảnh tiêu biểu tại buổi ngoại khóa:



Vị trí bài Ban Biên Tập

Thứ ba, 04 Tháng 4 2023 14:00 -

(Thầy Mai Vũ Xuân Dân – Hiệu trưởng nhà trường – Phát biểu chào đón và chỉ đạo chương trình ngoại khóa)



(Cô Võ Thị Thu Hiền – giáo viên sinh học – báo cáo viên thi đua ngoại khóa)

Viết bởi Ban Biên Tập

Thứ ba, 04 Tháng 4 2023 14:00 -



(Hình ảnh sinh trao đổi, giao lưu kiến thức về sức khỏe sinh sản)