

NGO I KHÓA TUYÊN TRUYỀN

NÂNG CAO KIẾN THỨC VỀ SỨC KHỎE SINH SỰ N VÀ THÀNH NIÊN

Năm học 2025 – 2026

Sáng ngày 22/9/2025, Đoàn trường THPT Lý Tự Trọng tổ chức Hoạt động ngoại khóa **“Nâng cao kiến thức về sức khỏe sinh sự n và thành niên, năm học 2025-2026”**. Hoạt động nhằm trang bị cho học sinh những hiểu biết cần thiết để chăm sóc bản thân, xây dựng lối sống lành mạnh, trách nhiệm và tự tin trong quá trình trở thành.

Tổ chức sinh hoạt, cô giáo Võ Thị Thu Hiền - giáo viên bộ môn Sinh học đã trao đổi với học sinh toàn trường những kiến thức cần biết như: hiểu rõ sự thay đổi tâm – sinh lý ở tuổi dậy thì, biết cách chăm sóc và lắng nghe cơ thể; kiến thức cần biết về sức khỏe sinh sự n và thành niên, những nguy cơ thường gặp nếu thiếu hiểu biết hoặc có hành vi thiếu trách nhiệm; khả năng tự bảo vệ bản thân, phòng ngừa các bệnh lý liên quan đến sức khỏe sinh sự n và những rủi ro ngoài ý muốn; xây dựng lối sống lành mạnh, nuôi dưỡng thói quen sinh hoạt khoa học, tinh thần tích cực và trách nhiệm với chính mình.

Với những kiến thức và khả năng được trang bị, các em sẽ tự tin hơn trong hành trình trở thành thành, biết yêu thương, trân trọng và bảo vệ bản thân để trở thành những công dân khỏe mạnh, trách nhiệm.

(Bích Chi – Bí thư Đoàn trường)

Một số hình ảnh tổ chức sinh hoạt tuyên truyền:

Vị trí bài Ban Biên Tập

Thứ sáu, 17 Tháng 10 2025 16:09 -



(cô giáo Võ Thị Thu Hà - giáo viên bộ môn Sinh học, tuyên truyền thông tin)



Vi t b i Ban Biên T p
Th sáu, 17 Tháng 10 2025 16:09 -



(H c sinh tham gia đ t câu h i, n ng tác)