Vi□t b□i Ban Biên T□p
Th□ ba, 04 Tháng 4 2023 14:00 -

NGO□I KHÓA

"CHĂM SÓC S□C KH□E SINH S□N CHO THANH NIÊN VÀ V□ THÀNH NIÊN"

Năm h□c 2022 – 2023

Chăm sóc s□c kh□e v□ thành niên là m□t v□n đ□ xã h□i r□t quan tâm, n□u không đ□□c cung c□p ki□n th□c đ□y đ□ s□ d□ d□n đ□n nhi□u nguy c□ □nh h□□ng đ□n đ□o đ□c l□i s□ng, vi□c h□c hành, có kh□ năng □nh h□□ng đ□n c□ t□□ng lai s□ nghi□p c□a các em, đ□n ch□t l□□ng dân s□ c□a toàn xã h□i.

Hi□n nay trong xã h□i nói chung và h□c sinh THPT nói riêng đang t□n t□i m□t b□ ph□n nh□ h□c sinh do nh□n th□c ch□a đ□y đ□, ch□a xác đ□nh đ□□c đ□ng c□ h□c t□p đúng đ□n nên ăn ch□i đua đòi, m□i năm có m□t vài h□c sinh n□ ph□i ngh□ h□c v□ lây ch□ng, Trong nh□ng năm g□n đây h□c sinh n□ ph□i làm m□ ngoài s□ mong mu□n c□a gia đình và xã h□i do s□ kém hi□u bi□t v□ s□c kh□e sinh s□n v□ thành niên. Hi□u rõ v□ sinh lý s□c kh□e sinh s□n nh□m giúp các b□n tr□ tránh đ□□c vi□c mang thai ngoài ý mu□n và nh□ng h□ l□y đáng ti□c có th□ x□y ra.

Tu□i v□ thành niên đ□□c hi□u là giai đo□n t□ 10 đ□n 19 tu□i Giai đo□n này đ□□c đánh d□u b□ng hành kinh l□n đ□u □ b□n gái, xu□t tinh l□n đ□u (m□ng tinh) □ b□n trai. Đi□u này th□□ng đi cùng thay đ□i c□m xúc đ□i v□i b□n bè khác gi□i và là hi□n t□□ng tâm sinh lý bình th□□ng.

V□ m□t sinh lý tu□i v□ thành niên th□ hi□n s□ tr□□ng thành v□ sinh d□c và báo hi□u kh□ năng có con: Bu□ng tr□ng c□a b□n gái b□t đ□u có tr□ng và ti□t hoóc môn. Tinh hoàn c□a b□n trai b□t đ□u sinh s□n tinh trùng và ti□t hoóc môn.

Tu□i v□ thành niên là m□t giai đo□n phát tri□n r□t nhanh v□ th□ ch□t và tinh th□n. Trong tình hình bùng n□ thông tin hi□n nay, đ□c bi□t là qua m□ng Internet, các xu h□□ng văn hóa đã và đang xâm nh□p, □nh h□□ng r□t nhi□u đ□n suy nghĩ và hành vi c□a l□a tu□i v□ thành niên. Bên c□nh đó nhi□u v□n đ□ s□c kh□e □ ng□□i l□n xu□t phát t□ thói quen c□a tu□i v□ thành niên nh□:

hành vi tình d□c, r□□u chè, ma túy…Vì v□y vi□c giáo d□c □ l□a tu□i v□ thành niên là r□t c□n thi□t, nh□m phát tri□n lành m□nh v□ th□ ch□t và tinh th□n.

Chính vì th□, vào sáng th□ hai, ngày 13/03/2023, Tr□□ng THPT Lý T□ Tr□ng đã t□ ch□c bu□i sinh ho□t ngo□i khóa v□i n□i dung "Chăm sóc s□c kh□e sinh s□n cho thanh niên và v□ thành niên". Bu□i ngo□i khóa đã thu hút đ□□c h□n 600 HS trong nhà tr□□ng tham gia, d□□i ph□n d□n d□t c□a cô giáo Võ Th□ Thu Hi□n – giáo viên sinh h□c, các em h□c sinh đã tho□i mái trao đ□i v□i nhau nh□ng v□n đ□ còn th□c m□c □ tâm sinh lí tu□i m□i l□n.

Bích Chi – Phó Bí th□ Đoàn tr□□ng.

Hình □nh tiêu bi□u t□i bu□i ngo□i khóa:

Vi□t b□i Ban Biên T□p
Th□ ba, 04 Tháng 4 2023 14:00 -

(Th□y Mai Vũ Xuân Dân – Hi□u tr□□ng nhà tr□□ng – Phát bi□u ch□ đ□o t□i ch□□ng trình ngo□i khóa)

(Cô Võ Th□ Thu Hi□n – giáo viên sinh h□c – báo cáo viên t□i bu□i ngo□i khóa)

Vi□t b□i Ban Biên T□p
Th□ ba, 04 Tháng 4 2023 14:00 -

(H□c sinh trao đ□i, giao l□u ki□n th□c v□ s□c kh□e sinh s□n)